**Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся**

    ***Медицинское обслуживание*** воспитанников осуществляется по договору с Государственным бюджетным учреждением здравоохранения Нижегородской области  «Городская детская больница № 10 г Дзержинск» медицинской  сестрой, которая наблюдает за состоянием здоровья, физическим развитием воспитанников, организует и проводит при согласии родителей (законных представителей) обучающихся медицинские осмотры, профилактические, календарные прививки, контролирует санитарное состояние помещений ДОО, работает с воспитанниками по гигиеническому воспитанию и пропаганде ЗОЖ.

     Работники Учреждения в обязательном порядке проходят периодическое медицинское обследование, которое проводится за счет средств Учредителя.

     Профилактические прививки проводятся согласно Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31 января 2011 г. № 51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям», с учетом возраста и мед.показаний воспитанников.

**Медицинский кабинет**

       Одной  из  главных    задач  нашего детского сада является  сохранение  и укреплениездоровья  детей.  Решению  этой  задачи  подчинены  все  направления  деятельности  ДОУ, деятельность  всех  сотрудников. Причем  достижение  этой  задачи  в  полной  мере  без  ущерба  для  здоровья  детей  возможно  лишь  при  условии  консолидации  усилий  всех  сотрудников.

       В начале учебного года проводится обследование физического развития детей. Учитывая индивидуальные особенности состояния здоровья детей, перенесенные ими заболевания, эмоциональный настрой, намечается соответствующий план работы по их оздоровлению. Сюда входит создание физкультурно-оздоровительного режима, организация рационального питания, система закаливания воспитанников детского сада. Для каждой группы устанавливается свой двигательный режим.

       В ДОУ разработана система закаливающих мероприятий, в которой учитывается постепенность воздействия того или иного природного фактора. Так, в период адаптации детей приучают ходить в облегченной одежде (воздушные ванны). Затем воздействие воздушных ванн на малышей расширяется (постепенное оголение конечностей, обучение элементам умывания). Дети обучаются полосканию рта после еды, хождению босиком по массажным дорожкам. С воспитанниками более старшего возраста проводятся физкультурные занятия босиком и гимнастика после сна в сочетании с воздушными ваннами, физкультурные занятия на свежем воздухе 1 раз в неделю.

      Медперсонал в лице  медсестры контролирует выполнение санэпидрежима, карантинных мероприятий, проводит лечебно-профилактическую работу с детьми. Ведется постоянный контроль за освещением, воздушным, температурным режимом в ДОУ,  питанием. В течение года организован осмотр детей  врачами–специалистами.

[Договор с Гбуз Но "детская городская поликлинника №10 г.Дзержинска" об оказании медицинской помощи воспитанникам мбдоу "Детский сад № 35"](http://35dzn.dounn.ru/sites/default/files/%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%20%D1%81%2010%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%2022%D0%B3.docx)

[**Система оздоровительных мероприятий**](http://35dzn.dounn.ru/sites/default/files/%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9.docx)

      Для     достижения   достаточного            объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

[**Режим двигательной активности**](http://35dzn.dounn.ru/sites/default/files/%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D0%BC%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B3%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8.docx)

**Профилактическое направление.**

Особое внимание уделяется оздоровительной работе с детьми в группах оздоровительной направленности для детей с туберкулезной интоксикацией

и частоболеющими детьми.

   В детском саду дети получают пяти-разовое питание, для данной категории детей

   Второй витаминный  завтрак – соки.

   Витаминизация пищи с помощью витамина С.

  **Оздоровительное направление:**

    Оно включает в себя обязательное ежедневное проветривание помещений в соответствии с графиком проветривания.

    Кварцевание групп проводится с помощью стационарных и передвижных  облучателей (они работают в соответствии технических возможностей ежедневно)

   Оздоравливающим фактором является  применение в пищу экологически чистой воды (вода проходит очищение с помощью фильтра доочистки воды, установленного на        пищеблоке).

   Оздоровительное направление включает в себя  воздушное закаливание – ежедневное пребывание детей на свежем воздухе в любую погоду (в соответствии с требованиями  СанПин).

   В любое  время  года в  старших  группах  проводится  утренняя гимнастика  на  воздухе  в  облегченной  одежде. Для  поддержания интереса к утренней гимнастике используем поощрение  детей.

   Используем в работе с детьми элементарную  пальчиковую гимнастику и гимнастику для глаз, язычка ,задания на развитие мимики и артикуляции.

    Дыхательные упражнения используются на утренней гимнастике, а также после сна. Дети старших групп тренируют дыхание с помощью дыхательных тренажеров, дети средней группы  пускают пузыри в стаканчике с водой, а малыши дуют в дудки и свистульки(кот.обрабытываются после использовани).  Такие упражнения укрепляют мышцы грудной клетки, тренируют легкие. На сочетании элементов дыхательной и звуковой гимнастики используются упражнения «Ворона», «Лошадка».

     После сна дети выполняют  упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия с использованием традиционных и нетрадиционных тренажеров)

     Физкультурно – оздоровительная работа строится на основе разработанного на каждую возрастную группу двигательного режима. В детском саду ежедневно проводится учет детей,  пришедших  после болезни. Он позволяет реализовать на практике индивидуально – дифференцированный подход к детям по состоянию здоровья, который заключается в подборе оптимальной нагрузки за счет  регулирования объема и степени её интенсивности.

     Универсальным механизмом формирования навыков здорового образа жизни является оздоровительно – педагогическое воздействие на стиль жизни дошкольников, которое находит отражение во всех воспитательных мероприятиях, в режиме дня, включая занятия оздоровительно – педагогического характера. Занятия по формированию здорового образа жизни проводятся в блоке «Ознакомление с окружающим» в соответствии с программой ООП, работа по формированию ЗОЖ, способствуют устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

     В  формировании  у детей здорового образа жизни большое место отводится работе с родителями. Воспитатели выступают здесь не только как воспитатели детей, но и как воспитатели родителей. В работе с родителями решаются такие задачи, как повышение педагогической культуры  родителей, повышение компетентности в вопросах ЗОЖ, партнерское взаимодействие родителей с детьми и всеми участниками образовательного процесса. Для  решения этих задач мы  используем разные формы работы с родителями: консультации,  беседы, показ открытых занятий, мероприятий для родителей предоставляем для них наглядную информацию, привлекаем к участию в выставках, спортивных мероприятиях, пропагандируем ЗОЖ,  используя позитивный семейный опыт.

     В данной  работе важен и психологический настрой коллектива на соблюдение здорового образа жизни. В коллективе нет ни одного человека, имеющего вредные привычки. Коллеги понимают важность заботливого отношения к своему здоровью и здоровью детей.

     Опыт работы нашего коллектива  применим к условиям любого дошкольного учреждения.

***Безопасность***

     В организации установлена система АПС и оповещения людей о пожаре – ПАК «Стрелец – мониторинг», разработаны и утверждены планы эвакуации. Здание оснащено противопожарной звуковой сигнализацией, необходимыми табличками и указателями с обеспечением визуальной и звуковой информации для сигнализации об опасности.

     ДОО оборудована тревожной кнопкой экстренного вызова полиции.

[Комплексная система физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ](http://36dzn.dounn.ru/sites/default/files/styles/medium/public/%D0%BE%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf)

[Режим двигательной активности воспитанников](http://36dzn.dounn.ru/sites/default/files/styles/medium/public/%D0%94%D0%92%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C.pdf)

[Модель закаливания   детей дошкольного возраста](http://36dzn.dounn.ru/sites/default/files/styles/medium/public/%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf)