Режим дня в младшей группе (холодный период)

|  |
| --- |
| Режимные моменты  |
| Младшая группа |
| Подъем детей (приём), гигиенические процедуры, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность  | 7.00- 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 7.56 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 7.56 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 – 8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.40 – 8.50 |
| Образовательная деятельность  | 8.50 – 9.05 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 9.05 – 9.50 |
| Образовательная деятельность | 9.50 – 10.05 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.05- 10.15 |
| Подготовку к прогулке, прогулка  | 10.15- 12.00 (длительность прогулки 1 час 30 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 -12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.00(длительность дневного сна 2 часа) |
| Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, развлечения | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 18.00(длительность прогулки 1 час 45 мин) |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность  | 18.00– 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.15 – 18.45 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 18.45 – 20.30 |
| Гигиенические процедуры  | 20.30 – 21.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 21.00- 7.00 |